

Minimální preventivní program

Škola: ZŠ Videčská Rožnov pod Radhoštěm

Školní rok: 2025-2026

Metodik prevence: Mgr. Jana Křenková

Výchovný poradce: Mgr. Eva Pechová

Kariérový poradce: Mgr. Hana Najmanová

Cíle programu:

Prevence sociálně patologických jevů u dětí a mládeže se v tomto školním roce zaměřuje především na aktivity v oblastech prevence:

- a) násilí a šikanování (kyberšikana)
- b) záškoláctví
- c) kriminalita, delikvence, vandalismus aj. formy násilného chování
- d) užívání návykových látek (kouření, alkohol), medikamentů, anabolik a dalších látek
- e) ohrožení mravnosti a ohrožování mravní výchovy mládeže
- f) hazard a gamblerství
- g) vytváření prosociálních postojů k druhému (citlivost, tolerance, respekt)
- h) xenofobie, rasismus, intolerance a antisemitismus
- i) komerčního sexuálního zneužívání dětí

Další cíle:

- Dobrá informovanost všech žáků školy v oblasti rizikového chování.
- Systematická výuka a výchova žáků ke zdravému životnímu stylu.
- Vytvoření dostatečného zázemí k trávení volného času v prostorách školy.
- Podpora vlastních aktivit žáků a rozvoj jejich sociálně komunikativních dovedností.
- Začleňování méně průbojných žáků do kolektivu, odstranění nevhodného chování mezi žáky.
- Zapojení celého pedagogického sboru do systému prevence.
- Aktivní spolupráce s rodiči žáků, otevřenost vůči veřejnosti.

Metody a formy, jakými budou dílčí aktivity řešeny

Plán konkrétních aktivit podporující primární prevenci

- výchova k odpovědnosti za zdraví své i ostatních (**I. stupeň účast na dopravním hřišti, besedy v knihovně**), MADIO – **Jsem v pohodě!** (online pro 2. stupeň)
- akce zaměřené na zvyšování právního povědomí (**besedy s MP a Policií ČR**)
- zaměření pozornosti na projekty prevence drogových závislostí, konzumace alkoholu, vandalismu, rasismu, násilí, komerčního sexuálního zneužívání apod. (**beseda „Život v závislosti“, projekt „Jeden svět na školách“, preventivní filmy Davida Vignera**)
- na základě průzkumu zaměřeného na zneužívání návykových látek věnovat i nadále zvýšenou pozornost prevenci kouření, užívání nikotinových sáček. Pokračovat v osvětě v rámci hodin VO, VZ, třídnických hodinách atd.
- dovednost volby správné životosprávy – poruchy příjmu potravy - mentální anorexie a bulimie (**blok v rámci hodin VZ – Poradna pro ženy a dívky**)
- přednášky, besedy a pořady věnované sexuální výchově a prevenci AIDS a jiných pohlavně přenosných chorob
- cyklus preventivních programů **o etických otázkách všedního dne (youtubering, kamarádi online, chování na soc. sítích)**

- zvyšování příznivého klimatu ve třídních kolektivech formou **organizování výletů, exkurzí, lyžařského výcvikového kurzu, pobytů v přírodě, vánoční besídky, předtanečních žáků 8.tříd, sportovních soutěží apod.**
- podpořit rozvoj příznivých vztahů žáků v nově vzniklých třídních kolektivech (**adaptační dny**)
- pracovat na mapování konkrétních vztahů a sociálního klimatu ve třídách a především v 6. – 7. třídách se snažit rozvíjet komunikační a sociální dovednosti žáků
- akce zaměřená na boj proti závislosti na nikotinu, kratomu, energy drincích – Jakobyhobby, přednáška Petra Harazina Boj se závislostí
- průběžně v rámci výuky informatiky informovat a vést žáky k bezpečnějšímu užívání internetu a umělé inteligence
- organizování akcí směřující k oživení klimatu ve škole a zábavnou formou zpříjemnění školního prostředí (projekt Napříč školou, **Den Země, Den stromů, Mikulášská nadílka, Halloween, sportovní soutěže apod.**)
- nabídka volnočasových aktivit (např. **různé kroužky**)
- **účast v literárních, výtvarných, sportovních a jiných soutěžích**
- ekologická výchova (**výukové programy v rámci přírodovědné stanice, zapojení do různých ekologických soutěží, vycházky do přírody, očista okolí školy, třídění odpadu apod.**)
- **spolupráce 9. a 1. tříd**

Další programy zařazeny průběžně dle aktuální nabídky!

Aktivity zaměřené na rodiče

- seznámení rodičů s MPP v rámci třídních schůzek a na webových stránkách školy
- nabídka propagačních materiálů o návykových látkách, odkazy na akce pořádané společností MADIO nebo MAP Rožnovsko
- na schůzkách hovořit o nebezpečí drog a návykových látek (nikotinové sáčky, kratom)
- beseda pro rodiče žáků 9. ročníku k volbě povolání

Ke zjištění aktuálního stavu sociálně negativních jevů ve škole jsou využívány dotazníkové práce, připomínky dětí, schránka důvěry, třídnické hodiny, hodiny předmětů výchovného charakteru. Zjišťování je průběžné.

Rámcový časový harmonogram

Ročník	Předmět	Téma	Kdy?
1.	<i>prvouka</i>	„Na koho se mohu obrátit?“ Zdraví	listopad únor
2.	<i>prvouka</i>	„Na koho se mohu obrátit?“ Zdraví	září leden-únor
3.	<i>prvouka</i>	Kouření, alkohol(ismus)... Zdraví	duben duben
4.	<i>vlastivěda přírodověda</i>	Mezilidské vztahy Zdraví	prosinec duben

5.	přírodověda	Návykové látky „Mám právo...“	2. čtvrtletí
6. -7.	výchova ke zdraví	Závislost Kouření a alkohol Vztahy: Sexualita Vhodné chování a komunikace Zdravý životní styl Pomoc Posílení osobnosti	květen květen červen září - říjen prosinec-duben prosinec, květen září-červen
	Výchova k občanství	Právo Osobnost Vztahy: Komunikace Sexualita	duben březen květen červen září - červen
	Informatika		
8.	Výchova ke zdraví	Závislost Kouření a alkohol Drogy Vztahy: Sexualita Vhodné chování a komunikace Zdravý životní styl	únor - březen září - listopad květen - červen září-říjen listopad- prosinec
	Výchova k občanství	Posílení osobnosti Právo Osobnost Vztahy: Komunikace Rasismus	září - červen únor-březen září-říjen leden květen září - červen
	Informatika		
9.	Výchova k občanství Informatika	Právo Osobnost	prosinec květen-červen září- červen